



Den Winter bis zum letzten Meter ausgenutzt im Hochglückkar.

der Abfahrt zur Hütte über unsere Ortskenntnis aus dem Aufstieg in der Früh sind. Auf der Hütte treffen wir auf eine muntere Gruppe aus Skitourengeherinnen, die schon eingehiezt haben und fleißig Schnee schmelzen, und denen wir ein paar Tage später auf der Tuoihütte wieder begegnen werden.

Den dritten Tag beginnen wir mit einem Anstieg über den Klostertaler Gletscher, bis wir über einen Steilhang den Südgrat der Schneeglocke gewinnen. In wenigen Schritten stehen wir am Gipfel. Nach kurzem Abstieg zurück folgen wir dem Grat in Richtung Silvretthorn, unserem zweiten Ziel für diesen Tag. Dabei gilt es jedoch den Knoten, einen Felskopf auf dem Grat, zu überklettern – soweit zumindest die Beschrei-

bung im Gebietsführer. Nach einer Seillänge stehen wir auf dem kleinen Zwischengipfel, zweifeln aber am Weiterweg: ein schlecht abzusichernder, sehr ausgesetzter Grat, den wir nun im Abstieg überwinden müssten. Da tauchen unter uns zwei Seilschaften auf, die unsere Tour offenbar in entgegengesetzter Richtung unternehmen. Über einige Schneefelder haben sie den Knoten komplett seitlich umgangen. Da uns diese Option deutlich angenehmer scheint, steigen wir über eine Rinne ab, bis wir ihrer Spur folgen können und nun tatsächlich ohne Schwierigkeiten den langen Grat des Silvretthorns erreichen. Wir folgen dem Grat bis zum Gipfel und steigen auf der anderen Seite ab in die Egghornlücke. Nach einer Pause können wir hier wieder Ski anlegen. Eine steile Rampe bringt uns auf den Silvrettagletscher, auf dem wir nun in flachen Schwüngen hinabgleiten in Richtung Silvretthütte.

Die Königsetappe unserer Rundtour steht am nächsten Tag an. Auf dem langen Silvrettagletscher steigen wir wieder auf, bis wir uns kurz vor dem Silvrettapass nach links wenden und in die Scharte neben dem Egghorn steigen. Von dort gehen wir noch in wenigen Minuten zu Fuß auf den Gipfel, bevor wir eine Abfahrt in perfektem Pulverschnee auf den Ochsentaler Gletscher genießen können. Wir steigen flach hinüber in die Buinlücke, machen eine Pause und deponieren unsere Ski und etwas Material. Sind uns in den letzten Tagen unterwegs eher wenige Menschen begegnet, so ist es damit nun zu Ende. Beim Anstieg auf den bekanntesten Gipfel der Silvretta müssen wir immer wieder auf entgegenkommende Seilschaften warten oder uns vor den Schlüsselstellen in eine Schlange einreihen. Im harten Schnee finden Steigeisen und Pickel aber optimal Halt, und bald stehen wir auf dem Gipfel des Piz Buin. Zurück in der Buinlücke entscheiden wir uns gegen die direkte Abfahrt nach Süden, da die Rinne nicht nur sehr steil, sondern auch durch einen Bergsturz bedroht und deswegen nicht mehr zu

Tourenprogramm & Termine

Gemeinschaftstouren für das Sommerhalbjahr 2026

Liebe Hochländerinnen und Hochländer, unsere Sektion feiert im nächsten Jahr ihren 125. Geburtstag!

Das wollen wir mit Euch auf verschiedenen Veranstaltungen feiern. Wir planen z.B. ein gemeinsames Sommerfest für Jung und Alt sowie einen offiziellen Festabend mit wenig Ansprachen und ganz viel Unterhaltung, Wiedersehen und Austausch.

Für den Festabend haben wir bereits den Festsaal im Hofbräuhaus gebucht. Wir wurden im Hofbräuhaus vor 125 Jahren gegründet und wollen ebendort mit möglichst vielen von Euch feiern.

Bitte notiert Euch daher heute schon **Montag, den 20.12. 2027 ab 18.30 im Festsaal des Hofbräuhauses.**

Eine offizielle Einladung und mehr Informationen zum Ablauf usw. werden wir Euch im weiteren Planungsverlauf auf jeden Fall noch zukommen lassen.

Unser kleines Planungsteam freut sich schon heute auf Eure zahlreiche Teilnahme und wer uns bei den vielfältigen Vorbereitungen unserer Geburtstagsfeierlichkeiten unterstützen möchte, kann sich gerne jederzeit bei Vorstand oder Geschäftsstelle melden.

ALLGEMEINE SEKTIONSVERANSTALTUNGEN:

Maiwanderung am Samstag, den 09.05.2026 – Murnauer Moos und Murnau

Leitung: Herbert Kleeblatt

Treffpunkt: HP Grafenachau am Wanderparkplatz, 10 Uhr

Charakter: Wegeverlauf meist auf guten Wander- und Feldwegen, teils Asphalt

Anreise: ab München Hbf mit RB 60, Richtung Pfronten-Steinach, Gleis 27, 8:28 Uhr in Murnau umsteigen ab Murnau mit RB 63, Richtung Oberammergau, Gleis 4, 9:42 Uhr an HP Grafenachau, 9:51 Uhr (HP Grafenachau liegt in der Tarifzone 8 des MVV)

Wegeverlauf vormittags: Lange Filze, Bohlenweg, entlang der Ramsach zum Ähndl und weiter nach Murnau (etwa 10 km)

Mittagspause: Gegen 13:00 Uhr Griesbräu in Murnau

Wegeverlauf nachmittags: kleiner Rundgang durch die Altstadt von Murnau

Rückfahrt: ab Murnau mit RB 6, Richtung München, Gleis 1, 16:32 Uhr oder RB 60, 17:32 Uhr für Autofahrer, die zurück zum Wanderparkplatz in Grafenachau möchten: ab Murnau mit RB 63, Richtung Oberammergau, Gleis 4, 16:42 Uhr oder 17:42 Uhr



Einladung zum Edelweißfest am 11. Mai um 19h

Das Edelweißfest am 12. Mai findet im Sektionensraum auf der Praterinsel statt.

Es werden langjährige Mitglieder des DAV geehrt und die Jugend bewirbt uns mit Selbstgemachtem. Beginn um 19h, Einlass ab 18h30

Öffentlich mit der S-Bahn, „Isartor“, Tram „Mariannenplatz“ oder U4/U5 „Lehel“, es gibt keine Parkplätze
Wir freuen uns auf zahlreiches Kommen!

Sonnenwendfeier am Sa, 20. Juni auf der Arnspitzhütte

Bitte Fahrgemeinschaften bilden und frühzeitig bei Karl melden wegen Organisation von Schlafplatz und Essen.

Einweihung Hochlandhütte am 3. Oktober

Herbstwanderung am Sonntag, den 11.10.2026

Wanderung um Bad Tölz

Leitung: Herbert Kleeblatt, genaue Infos im Herbstrundschreiben

Treffpunkt: Bahnhof Bad Tölz, 10 Uhr

Charakter: Wegeverlauf meist flach und gut begehbar

Anreise: ab München Hbf mit RB 56, Gleis 33, 9:02 Uhr an Bad Tölz 9:58 Uhr

Wegeverlauf vormittags: durch die Altstadt, über die Isar, Isarpromenade, beim Burgstall geht es in die Hügellandschaft des Voralpenlandes, Haulnleiten, Prösteln, Isarstausee, Walgerfranz (etwa 10 km)

Mittagspause: Gegen 13:00 Uhr Forellenhof Walgerfranz, Bairawieser Str. 43, Bad Tölz

Wegeverlauf nachmittags: an der Isar zurück nach Bad Tölz zum Bahnhof (etwa 5 km)

Rückfahrt: ab Bad Tölz mit RB 56, Richtung München, Gleis 2, 16:30 Uhr, 17:00 Uhr, 17:30 Uhr

Generationenwochenende 2026 – alle Hochländer willkommen!

24.–25. Oktober 2026 | Schullandheim Endlhausen (bei Egling/Wolfratshausen)

Nach dem tollen letzten Jahr laden wir wieder alle von 0–99 ein zu einem Wochenende voller:

- Spaziergänge, Spiele, Ratschen und gute Laune
- Musizieren, Geschichten erzählen & zuhören
- Gourmet-Menü von Corinna, Karl & Tom

Übernachtung: 36 Plätze – Tagesgäste herzlich willkommen!

Ein perfekter Ort, um alte Freunde zu treffen oder neue Mitglieder kennenzulernen.

Kommt vorbei, genießt die familiäre Atmosphäre im urigen Schullandheim und lasst uns gemeinsam ein unvergessliches Wochenende verbringen!

Fragen und Anmeldungen (bitte frühzeitig) mit Angabe von Übernachtung/Abendessen via: generationentreffen@alpenverein-hochland.de



Die **Vorträge** beginnen im Herbst wieder am 13. Oktober um 19h im Sektionensraum auf der Praterinsel.

Das Programm erscheint im Herbstrundschreiben.

Weihnachtsfeier, 14. Dezember 2026 ab 18h

wir freuen uns, dass die Weihnachtsfeier heuer am 14. Dezember ab 19h wieder in der Harlachinger Gartenstadt, Naupliastrasse 2, in 81547 München stattfinden wird.

Es gibt begrenzte Parkplätze, öffentlich fährt die U1 bis zur Haltestelle Mangfallplatz, Ausgang hinten links.

An der Weihnachtsfeier werden auch langjährige Mitglieder der Sektion Hochland geehrt. Die Musikalische Untermalung wird wieder von der „Naglbachmusi“ aus Miesbach begleitet.

Auf ein zahlreiches Wiedersehen freuen wir uns!



GEMEINSCHAFTSTOUREN FÜR DAS SOMMER UND WINTER 2026/27

Mittlere Touren bis 800 Höhenmeter

Seit diesem Frühjahr bietet die Sektion Hochland zusätzlich **mittlere Touren bis 800 Höhenmeter** an. Diese Touren richten sich an alle, die gerne in den Bergen unterwegs sind, es aber etwas ruhiger angehen lassen möchten – ohne gleich große Höhenmeter sammeln zu müssen. Ob als entspannter Einstieg in die Saison, als Genusswanderung mit Zeit für Gespräche und Landschaft oder einfach für alle, die regelmäßig moderat unterwegs sein möchten: Unsere 800-hm-Touren verbinden Bewegung, Natur und Gemeinschaft auf angenehme Weise.

Regelmäßiger Termin – Mittwochstouren

Auch in diesem Jahr möchten wir unsere **Mittwochstouren** weiter anbieten. Sie richten sich an alle, die unter der Woche Zeit haben und gerne spontan in die Berge gehen. Ziel und Art der Tour werden jeweils flexibel mit den Teilnehmenden abgestimmt. Möglich sind zum Beispiel Bergtouren, Radtouren, Klettergarten, Paddeln, Skitouren, Langlaufen oder auch eine gemütliche Rodeltour im Winter.

Anmeldung bei klaus.zimmer@alpenverein-hochland.de

Datum	Ziel / Stützpunkt / Talort / Beschreibung	Gebirgsgruppe	Leitung
05.04.2026	Hohe Munde Anspruchsvolle Skitour mit steiler Firnabfahrt. Keine Kletter-/Tragepassagen, aber sehr sicheres Aufsteigen und Fahren im Steilgelände notwendig. Ca. 1400hm.	Mieminger Berge	Jungmannschaft Nino Lenz
19.04.2026	Spitzing – Obere Firstalm Leichte Rundwanderung mit Einkehrmöglichkeit, beliebte Familienroute. (290hm)	Mangfall	Marco Kaiser
01.05.2026	Hochglückkar A bissl was geht immer. Am schönsten ist es das Glück mit vielen zu Teilen.	Karwendel	Tom Birman
09.05.2026	Maiwanderung Siehe Ausschreibung		Herbert Kleeblatt
10.05.2026	Lenggries – Lenggrieser Hütte – (Seekarkreuz) Kurze Hütten tour (626/886hm)	Bayerische Voralpen	Marco Kaiser
11.05.2026	Edelweißfest		
12.-13.06.2026	Sportklettern Brauneck Moderate (ab 5) und zache Touren rund um die Stie-Alm. Bei Interesse gerne Anreise mit Bahn und Übernachtung im Brauneckhaus am Freitag.	Bayerische Voralpen	Andi Naumann
14.06.2026	Kochelsee – Sonnenspitz Aussichtsreiche Tour überm Kochelsee (715hm)	Bayerische Voralpen	Marco Kaiser
20.-21.06.2026	Sonnwendfeier auf der Arnspitzhütte	Karwendel	Karl Kammerer

Datum	Ziel / Stützpunkt / Talort / Beschreibung	Gebirgsgruppe	Leitung
3.-4.07.2026	Rampe-Rippe (135L, 4+) Benediktenwand Der Alpinklassiker als Öffi-Tour. Los gehts am Freitag-nachmittag mit der RB66 nach Benediktbeuern. Radl dabei, um das Verhältnis aus Zustieg und Klettermeter auf ein vernünftiges Maß zu bringen. Übernachtung in der Tutzinger Hütte. Sicherungskennntnisse in Mehrseil-längen, Orientierungssinn und sicheres Steigen im Gras/Schrofen-gelände sind Voraussetzung. Max. 3 Teilnehmer, Anmeldung wegen Hüttenbuchung bis spätesten 15. Mai	Bayerische Voralpen	Andi Naumann
12.07.2026	Blombergbahn – Zwiesel Klassische Gipfelwanderung mit weitem Blick ins Isartal.	Bayerische Voralpen	Marco Kaiser
18.07.2026	Bergtour Aiplspitz (1759 m) und Jägerkamp (1746 m) von Aurach (780 m); leichte Kletterstellen (1); Trittsicherheit erforderlich;	Bayerische Voralpen	Volker Kron
26.07.2026	Sutten – Bodenschneid Sommerliche Bergtour, technisch leicht, mit schöner Aussicht auf Spitzingsee. (790hm)	Mangfall	Marco Kaiser
22.08.2026	Bergtour Wörner (2474 m) ; 1550hm; 5,5h Aufstieg, 3 h Abstieg; leichte Kletterstellen (1); Trittsicherheit erforderlich, Helm; Ausgangspunkt: Kaserne Mittenwald;	Karwendel	Volker Kron
11.10.2026	Herbstwanderung Siehe Ausschreibung		Herbert Kleeblatt
18.10.2026	Spitzingsattel – Bodenschneidhaus – Sutenstein Abschlusswanderung der Saison mit herbstlicher Färbung und Hütten-Einkehr. (732hm)	Mangfall	Marco Kaiser
24.-25.10.2026	Generationenwochenende Schullandheim in Endlhausen		Corinna Schultz-Wild Karl Kammerer
13.12.2026	Pistenskitour Brauneck zum Reinkommen, Materialtesten und Kennenlernen. Leichte Skitour für alle. Ideal auch um mal wieder die eigene Skitechnik zu prüfen, da auf der Piste abge-fahren wird. Schwierigkeit: leicht, HM: 810	Bayerische Voralpen	Sandra Dotzler
19.12.2026	Adventstour, je nach Verhältnissen mit Ski, Rodel oder zu Fuß, auf die Gindelalmschneid (1335 m) vom Gasthof Hennerer (860 m) beim Schliersee; Platzerl und winterliches Heißgetränk nicht vergessen;		Volker Kron
So. 4. Advent 20.12.2026	Pistenskitour Hausberg zum Kreuzeckhaus / Garmisch 566 hm n mit der Option auf mehr Höhenmeter zum Reinkomme, Materialtesten und Kennenlernen. Skitour für alle.	Wetterstein	Tom Birmann
Sa. 26.12.2026	Weihnachtstour Von jung bis alt, mit Ski Roder oder zu Fuß irgendwo in den Bayerischen Bergen	Bayerische Voralpen	Tom Birmann, Sandra Dotzler, Alexander Wislperger

Datum	Ziel / Stützpunkt / Talort / Beschreibung	Gebirgsgruppe	Leitung
Do. 14.01.2027	Lawinenkurs Theorie I – Lawinen Grundlagen Wir vermitteln die Grundlagen zum Thema Lawinen	Online	Tom Birmann, Sandra Dotzler, Alexander Wislperger
Do. 21.01.2027	Lawinenkurs Theorie II – Risiko Minimierung/Notfallmanagement Wir vermitteln die Grundlagen zum Thema Handeln im Notfall	Online	Tom Birmann, Sandra Dotzler, Alexander Wislperger
Do. 18.2.2027	Lawinenkurs Theorie – Teil II Grundlagen der Planung, Risikobeurteilung im Gelände und Maßnahmen zu Risiko Minimierung Lawinenbeurteilung (Lawinenlagebericht) und Tourenplanung	Online	Tom Birmann, Sandra Dotzle
Sa.-So. 23.-24.01.2027	Lawinenkurs Praxis – Handeln im Notfall Wir vermitteln den Umgang mit Sonde, Schaufel, LVS-Gerät und führen Szenarien durch, um im Notfall effektiv Handeln zu können. Anmeldeschluss 20.12.26, max. 12 Teilnehmende	Bayerische Voralpen	Tom Birmann, Sandra Dotzler, Alexander Wislperger
20.-21.02.2027	Ausbildung Skitouren Tourenplanung und Risikomanagement Wir gehen ein Wochenende auf Skitour und widmen uns den Themen Tourenplanung, Lawinenlagebericht und Risikomanagement. Neben der theoretischen Planung können wir direkt in die Umsetzung gehen und auf Tour Theorie und Praxis vergleichen. Stützpunkt z.B: Lizumer Hütte, Bamberger Hütte oder Priener Hütte Anmeldeschluss: 15.01.2027, max. 12 Teilnehmende Schwierigkeit: Skitouren S2 Mittel		Tom Birmann, Sandra Dotzler Nino Lenz
Do.-So. 26.02.-01.03.27	Skitouren um den Soiernsee Wir gehen auf die Hans-Mertel-Hütte und freuen uns über den Pulverschnee im Soiernkessel. Schwierigkeit Skitouren S2 Mittel	Karwendel	Michi Halbig
6.-7.03.2027	Skihochtour Großvenediger (3662 m) – Südroute über Johannishütte 645+1550 Hm insg. 07:00 Std. Schwierigkeit Skitouren S2 Mittel	Hohe Tauern	Tom Birmann
01.05.2027	Hochglückkar / Eng / Hinterriß A bissl was geht immer. Am schönsten ist es das Glück mit vielen zu Teilen. 1100 hm. Schwierigkeit Skitouren S2 Mittel	Karwendel	Tom Birmann
Sa. 8.5.2027	Maiwanderung	Voralpenland	Herbert Kleeblatt

NATUREXKURSIONEN

Kurz vor Redaktionsschluss erreicht uns die Nachricht dass sich unsere Naturschutzreferentin Anna am Fuß verletzt hat und deswegen die Termine Ihrer geplanten Exkursionen nicht sicher festlegen kann. Um das Interesse zu wecken folgen hier trotzdem die Ausschreibungen. Wenn klar ist wo und wann die Termine stattfinden können wird dies im Newsletter und im Online-Programm bekannt gegeben.

Anmeldungen (oder einstweilige Interessensbekundungen und Genesungswünsche)

bitte an anna.gabel@alpenverein-hochland.de

HochlandNatur auf der Spur - Fledermausgeschichten, Soiernggebiet.

Inhalt: Bei einem Rundgang vom Soiernhaus zu den Soierseen nehme ich euch mit in die Welt der Fledermäuse. Es geht um die Geschichten von Fledermäusen und es wird der ein oder andere Mythos aufgeklärt. Ihr werdet erfahren, was Fledermäuse den lieben lang Tag so treiben und wie sie sich in der Nacht bewegen, wie und wo sie sich zusammenkuscheln, um durch kalte Zeiten zu kommen und auf welche Leckerbissen sie am schärfsten sind. Sehen werden wir vermutlich keine, aber wir werden sie hören!

Niveau: leichte Wanderung

Dauer: ca. 1-1,5h

HochlandNatur auf der Spur - Alpenflora um die Soiernhäuser

Inhalt: ca. 20 gängige Pflanzenarten in der Bergen und was sie so draufhaben, außer still vor sich hin zu wachsen und manchmal sogar schön auszusehen.

Niveau: leichte Wanderung

Dauer: ca. 1-1,5h

Hochlandgeflüster - Gemütlicher Hüttenabend mit spannenden Naturthemen (Hochlandhütte)

Inhalt: Gespräche rund um spannende Naturthemen in den Alpen, die auch die Region betreffen. Anna nimmt euch mit in die Kulturlandschaft in den Bergen und ihre Zukunft - Bär und Wolf im Raum Garmisch-Partenkirchen - Touristische Nutzung des Alpenraums - Das Leben früher und heute in den Alpen und deren Täler. Hört zu, stellt Fragen, diskutiert mit ihr. Aber vor allem - gmütlich wiads!

JUGENDPROGRAMM 2026

Bitte meldet euch bis zum 30.01.2026 bei uns an welchen Touren ihr im ersten Halbjahr (bis 30.06.2026) teilnehmen wollt. Genaue Details werden 2 Wochen vor Tour ausgeschrieben.

Anmeldung unter: jdav@alpenverein-hochland.de

Datum	Ziel / Beschreibung	Gebirgsgruppe/ Aktivität	Leitung
Sa 10.01.26	Skifahren Favorit ist natürlich eines unserer bayrischen Skigebiete, genauer der Spitzingsee. Falls es aufgrund von Schneemangel nicht klappen sollte suchen wir uns ein anderes Gebiet.	Spitzingsee	Sebastian, Doro, Paul
So 08.02.26	Rodeln Auf der beschneiten Rodelbahn in Söll sollten wir im Februar eigentlich beste Voraussetzungen vorfinden. Da es ums Abfahren und nicht ums Aufsteigen gehen soll erleichtern wir uns das Hochkommen mit dem Lift.	Söll	Anna, Sebastian, Paul
So. 08.03.26	Klettern in einer anderen Halle Nicht immer nur Thalkirchen, wir erkunden auch mal eine andere Kletterhalle <i>Obacht: Dieser Termin ist Pflicht, wenn ihr im April dabei sein möchtet!</i>	Kletterhalle Bad Tölz	Simon, Doro
So. 12.04.26	Klettern draußen am Felsen Die Frühlingssonne lockt uns an den Felsen <i>Obacht: Teilnahme ist nur möglich, wenn ihr im März bei der Tour dabei wart</i>	Da wo der Fels trocken und warm ist	Doro, Anna
So. 10.05.26	Bergtour Von der Brecherspitze aus sind 3 Seen sichtbar. Die Aufstiege reichen von einer Opa-Tour über kurz und knackig bis zu lang und anstrengend. Welche Variante wir nehmen können wir uns auf der Anfahrt überlegen.	Brecherspitze, Spitzingsee	Sebastian, Anna
So. 14.06.26	Klettern draußen Ihr wollt an den Fels? Wir fahren an den Fels! Plattiger und senkrechter Kalk erwarten euch dort bei einem fast Höhenmeterlosem Zustieg.	Flintsbach	Simon, Sebastian
Juni	Sonnwendfeier der Sektion Genaue Details werden noch bekannt gegeben	Karwendel	Simon, Anna
So. 12.07.26	Klettersteig An den Fels, aber mit Drahtseil und Klettersteigset. Der Klettersteig bietet Schwierigkeiten von A bis D und kann (fast) jederzeit abgebrochen werden. Zum Höhenmetersparen unterstützen wir den Zu- und Abstieg mit dem Lift von Maurach aus.	5-Gipfel-Steig, Rofan (mit Lift)	Sebastian, Doro
08.08-10.08.26	Hüttenwochenende Wir gehen für 2 Nächte auf eine Hütte und suchen uns vor Ort aus, wohin wir von dort tagsüber gehen.	Gaudeamushütte am Wilden Kaiser	Simon, Anna

Datum	Ziel / Beschreibung	Gebirgsgruppe/ Aktivität	Leitung
So. 13.09.26	Hochseilgarten Zwischen den Bäumen hoch hinaus	Waldkletterpark Jetzendorf bei Petershausen	Simon, Paul
10.10- 11.10.26	Wochenende auf der Hans-Mertl-Hütte Auf unsere Selbstversorgerhütte an den Soiernseen	Karwendel	Anna, Simon
So. 08.11.26	Bergtour Dem Herbst in den Bergen ganz nah.	Bayrische Voralpen	Doro, Simon
So. 13.12.26	Indoor Klettern Eventuell mit Weihnachtsspecial	Kletterhalle	Anna, Paul

FAMILIENGRUPPE 2026

Bitte meldet euch bis zum 30.01.2026 bei uns an welchen Touren ihr im ersten Halbjahr (bis 30.06.2026) teilnehmen wollt. Genaue Details werden 2 Wochen vor Tour ausgeschrieben.

Anmeldung unter: jdav@alpenverein-hochland.de

Datum	Ziel / Beschreibung	Gebirgsgruppe/ Aktivität
So, 19.04.2026	Moorerlebnispfad Benediktbeuern Wir erkunden das Hochmoor bei Benediktbeuern und folgen dem Moorerlebnispfad. Ob wir schon Frühlingsboten entdecken? HM: --, Schwierigkeit: leicht, Kinderwagengeeignet: nur bedingt	Alpenvorland
So, 17.05.2026	Natur in der Stadt Wir bauen Insektenhotels für Garten oder Balkon und sammeln noch Material dafür an der Isar. Oder wagen das erste Anbaden.	München
So, 28.06.2026	Wanderung zur Hochalm Kaum Forstweg, viele kleine Bachläufe, erst Wald und dann eine tolle Aussicht – was will man mehr? HM: ca 470 hm, Schwierigkeit: leicht, Kinderwagengeeignet: nein	Tegernsee- Schliersee
So. 12.07.2026	Gumpentour zur Wolfsschlucht Versuch 2 Abkühlung für heiße Tage Wanderung zur Wolfsschlucht in den Blaubergen Wir wandern die Gumpen entlang der Hofbauernweißbach und zum Wasserfall in der Kleinen Wolfsschlucht.	Bayerische Vor- alpen
16.- 21.08.2026	Hans-Mertl-Hütte Eine Woche auf der Hans-Mertl-Hütte! Wir machen es uns auf der Hans-Mertl-Hütte so richtig gemütlich und haben Zeit die Gegend rund um den Soiernsee zu erkunden.	Karwendel
So, 27.09.2026	Josephstaler Wasserweg Wanderung mit viel Wasserkontakt. Wechselklamotten nicht vergessen! HM: ca 200, Schwierigkeit: leicht, Kinderwagengeeignet: nein	Schliersee

Datum	Ziel / Beschreibung	Gebirgsgruppe/ Aktivität
So, 18.10.2025	Herbstwanderung der Familiengruppe Wir besuchen den Weltwald bei Freising und entdecken neue Baumarten aus aller Welt. HM: --, Schwierigkeit: leicht, Kinderwagengeeignet: ja	Freising
So. 12.07.26	Klettersteig An den Fels, aber mit Drahtseil und Klettersteigset. Der Klettersteig bietet Schwierigkeiten von A bis D und kann (fast) jederzeit abgebrochen werden. Zum Höhenmetersparen unterstützen wir den Zu- und Abstieg mit dem Lift von Maurach aus.	5-Gipfel-Steig, Rofan (mit Lift)
08.08- 10.08.26	Hüttenwochenende Wir gehen für 2 Nächte auf eine Hütte und suchen uns vor Ort aus, wohin wir von dort tagsüber gehen.	Gaudeamushütte am Wilden Kaiser
So. 13.09.26	Hochseilgarten Zwischen den Bäumen hoch hinaus	Waldkletterpark Jetzendorf bei Petershausen
10.10- 11.10.26	Wochenende auf der Hans-Mertl-Hütte Auf unsere Selbstversorgerhütte an den Soiernseen	Karwendel
So. 08.11.26	Bergtour Dem Herbst in den Bergen ganz nah.	Bayrische Voralpen
So. 13.12.26	Indoor Klettern Eventuell mit Weihnachtsspecial	Kletterhalle

JUNG + ALPIN 2026

Datum	Ort / Kategorie	Beschreibung	Kontakt / Anmeldung bis
23.05.26	Ammergauer / Alpen Klettern	12-Apostel-Grat Gratkraxelei mit Aussicht am Säuling zwischen Füßen und Reute. Moderate Schwierigkeit aber alpine Absicherung mit wenigen Haken und kurze Abseilstellen machen den Charakter dieser Tour aus. Voraussetzungen: 1200hm, Abseiltechnik, sicheres Beherrschen der Schwierigkeit (Stelle IV, sonst III und leichter) und seilfreies Gehen längerer Stücke im II. Grad.	Nino Lenz / 15.05.26
20.-21.06.26	Arnspitzgruppe / Bergtour	Arnspitzüberschreitung & Sonnwendfeier Die Sonnwendfeier der Sektion auf der Arnspitzhütte nehmen wir zum Anlass, über Arnplatten-, Mittlere und Große Arnspitze anzureisen. Uns erwartet eine meist ruhige Grattour mit tollen Aussichten und maximalen Schwierigkeiten im II.-III. Grad, und abends natürlich gemeinsames Essen und gemütliches Beisammensein am Sonnwendfeuer. Voraussetzungen: 1500hm, sicheres seilfreies Bewegen am Grat im II. Grad, Schlüsselstellen können ggf. kurz gesichert werden.	Nino Lenz / 15.05.26
28.-29.06.26	Wilder Kaiser / Bergtour	Durchquerung Wilder Kaiser Unser Ziel ist eine möglichst ästhetische Nord-Süd-Überschreitung des Kaisergebirges zwischen Walchsee und Wochenbrunnental mit Übernachtung am Stripsenjochhaus. Den genauen Wegverlauf überlegen wir uns gemeinsam. Anforderung: Ungefähr 1300 Hm, 9-10 km pro Tag und T4 Wandern / leichter Klettersteig (B).	Sebastian Estermann / 15.05.26
28.-30.08.26	Bayerische Voralpen	Hüttenwochenende mit Wandern, Klettern... Wir gehen gemeinsam auf die Tutzingener Hütte an der Benediktenwand. Hier können sich alle bei ihrer Lieblingssportart austoben - von Wanderungen über leichte Kraxeltouren bis zu anspruchsvollen Kletterrouten findet hier jede*r etwas, sodass wir tagsüber nach Belieben kleine Gruppen bilden und uns nachmittags alle wieder gemeinsam auf der Hütte bei bester Verpflegung und dem ein oder anderen kühlen Getränk treffen und entspannen können. Voraussetzungen: mindestens Kondition für den Zustieg und Abstieg zur Hütte, sonst je nach geplanten Touren im Gebiet. Mögliche Touren werden bei einem Vortreffen gemeinsam vorgeschlagen und geplant.	Nino Lenz / 30.06.26
05.09.26	Chiemgauer Alpen / Klettern	Kampenwandüberschreitung „Wann I mit meiner Wampn kannt...“ Abwechslungsreiche Gratkletterei bis IV+ mit Wechslen zwischen gesichertem und seilfreiem Kraxeln, Abseilstellen und Gehpassagen. Die meisten Schwierigkeiten sind anständig mit Haken abgesichert. Voraussetzungen: Klettern im Grad IV+, Sicherungstechnik in Mehrseillängen, Trittsicherheit in den ungesicherten Passagen.	Sebastian Estermann / 29.08.26

17.-20.09.26	Karwendel / Bergwandern	Karwendel-Durchquerung Innerhalb von vier Tagen durchqueren wir gemeinsam das Karwendel. Los geht es in Mittenwald, von dort über Hochlandhütte und Karwendelhaus in die Eng. Den höchsten Gipfel im Karwendel, die Birkkarspitze, können wir am Weg noch mitnehmen. Voraussetzungen: Kondition für ca. 1000hm/Tag, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.	Judith Tiller / 01.08.26
27.09.26	Bayerische Voralpen / Klettern	Einsteigertag Felsklettern Für den Einstieg ins Sportklettern am Fels suchen wir uns einen geeigneten Klettergarten in den Voralpen und üben dort einen Tag lang gemeinsam Vorstieg, Sichern, das Umbauen am Umlenker und andere wichtige Techniken. Zur Vorbereitung empfiehlt sich der regelmäßige Besuch des Klettertrainings in der Halle in Thalkirchen. Voraussetzungen: Vorstieg und Sichern in der Halle, vorheriger Besuch von mind. 3 Terminen des Klettertrainings.	Nino Lenz / 29.08.26
30.12.26	je nach Verhältnissen / Skitour	Eingeh-Skitour Soweit die Schneelage es zulässt, suchen wir uns eine mittel-schwere Skitour mit ca. 900-1200hm für den Saisoneinstieg aus. Genaueres Ziel je nach Verhältnissen. Voraussetzungen: aktuelle LVS-Kenntnisse, Abfahren im freien Gelände.	Nino Lenz / 15.12.26
26.-28.02.27	Allgäuer Alpen / Skitour	Skitourenstage im Allgäu Von einer Unterkunft im Tal aus suchen wir uns die Touren mit den besten Bedingungen und auf die wir am meisten Lust haben - flexibel je nach Wünschen und Können der Gruppe. Voraussetzungen: aktuelle LVS-Kenntnisse und bereits etwas Skitourenenerfahrung, z.B. bei den Kurswochenenden aus dem Sektionsprogramm im Januar/Februar, Kondition für 1000-1200hm im Aufstieg, Abfahren im freien Gelände.	Nino Lenz / 15.12.26
10.-14.03.27	Engadin / Skitour	Bündener Haute Route Die „Bündner Haute Route“ durchquert das Engadin zwischen Julierpass und Flüelapass. Dabei erwarten uns spaßige Abfahrten, beste Bewirtung auf den schweizer Hütten, und je nach Bedingungen und Motivation spannende Gipfelanstiege auf einige Dreitausender wie Piz Kesch, Piz Grialetsch oder das Scalettahorn. Die genaue Tourenplanung werden wir gemeinsam bei einem Vortreffen machen. Voraussetzungen: Skitourenenerfahrung mit Kenntnissen in LVS und Lawinenbeurteilung, sicheres Aufsteigen und Abfahren, Kenntnisse Spaltenrettung und Steigeisentechnik, Kondition für 1200hm/Tag.	Gunda Fragner / 01.02.27
10.-11.04.27	je nach Verhältnissen / Skitour	Winterraum-Tour Während es im Tal schon grünt, ziehen wir noch mal mit Ski in die Berge, und damit es sich richtig lohnt, gleich über Nacht auf den Winterraum einer Hütte. Von hier starten wir zu Touren mit möglichst viel Firn, Sonnenschein, Aufstiegsschweiß und Abfahrts Spaß. Das genaue Ziel suchen wir uns gemeinsam - je nach Schneelage, Tourenbedingungen und persönlichen Vorlieben. Voraussetzungen: aktuelle LVS-Kenntnisse, Kondition für Aufstiege und Abfahrten mit ca. 1400hm, Abfahren in allen Schneearten.	Nino Lenz / 31.03.27

TELEFONNUMMERN UND EMAIL-ADRESSEN

Tourenleiter	E-Mail	Telefon
Tom Birmann	tom.birmann@alpenverein-hochland.de	0179 9955959 08856 8053251
Sandra Dotzler	familiengruppe@alpenverein-hochland.de	0170 6157600
Sebastian Estermann	sebastian.estermann@alpenverein-hochland.de	0177 5995978
Susi Forster	susanne.forster@alpenverein-hochland.de	0160 1697224
Irene Graef	familiengruppe@alpenverein-hochland.de	0160 1697224
Carsten Klatt	carsten.klatt@alpenverein-hochland.de	
Herbert Kleeblatt	herbert.kleeblatt@alpenverein-hochland.de	
Volker Kron	volker.kron@t-online.de	0160 3602668
Nino Lenz	nino.lenz@alpenverein-hochland.de	01515 2249673
Andi Naumann	andreas.naumann@alpenverein-hochland.de	0176 24093948
Florian Sollinger	florian@sollinger.info	
Niklaus Weber	familiengruppe@alpenverein-hochland.de	0176 84292327
Michael Weideler	michi.weideler@web.de	0179 9165302
Alexander Wislperger	alexander.wislperger@alpenverein-hochland.de	0151 54854712

Rechtlicher Hinweis zum Tourenprogramm:

Bei den ausgeschriebenen Touren handelt es sich stets um Gemeinschaftstouren und Ausbildungskurs. Führungstouren bieten wir nicht an.

Führungstouren

- der Tourenleiter übernimmt die sicherheitsrelevante Verantwortung für die Teilnehmer
- der Tourenleiter trifft die wesentlichen Entscheidungen, beispielsweise zur Routenwahl, zu den Sicherungsmaßnahmen oder zum Tourenabbruch.

Gemeinschaftstouren

- alle Teilnehmer sind in der Lage, die Tour selbstständig und eigenverantwortlich durchzuführen
- alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen;
- der Tourenleiter fungiert als Organisator, übernimmt jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung für die Teilnehmer.

Ausbildungskurse

- der Tourenleiter hat grundsätzlich die gleiche sicherheitsrelevante Verantwortung wie bei Führungstouren. Mit zunehmendem Ausbildungsniveau geht jedoch immer mehr Eigenverantwortung auf die Teilnehmer über.

empfehlen ist. Stattdessen fahren wir ein paar Meter ab, bevor ein kurzer Gegenanstieg uns in die Fuorcla dal Cunfin bringt. Hier beginnt die letzte Abfahrt des Tages, die uns mit inzwischen wieder anfrischem Sulzschnee und nicht ganz leichter Routenfindung noch mal fordert. Die letzten Meter bergauf zur gemütlichen Tuoihütte kommen uns ziemlich lang vor, und nach dem Abendessen fallen wir müde in die Betten.

Am letzten Tag stehen eigentlich nur noch der Anstieg auf den Vermuntpass und die Abfahrt zurück zur Bielerhöhe auf dem Plan. Das Wetter hat sich über Nacht aber gewendet, und so sind wir mit Sturm und schlechter Sicht unterwegs. Am Pass drücken wir uns in den Windschatten der Nothütte, um abzufellen, und rutschen los in Richtung Wiesbadener Hütte. Bald ist der Nebel aber so dicht, dass wir gar nichts mehr sehen können. Da das Gelände gleichmäßig und flach abfällt, entscheiden wir uns, trotzdem nach Kompass vorsichtig weiter abzufahren. Als sich weiter unten einzelne Felsen und irgendwann dann endlich die Hütte aus dem Weiß schälen, sind wir erleichtert. Ab hier bringt uns ein Ziehweg wieder bis zum Silvrettastausee und schließlich zurück auf die Bielerhöhe.

Im April haben wir noch einmal den Restschnee für eine Skitour im Karwendel genutzt. Bevor die Mautstraße öffnet, fahren wir mit den Fahrrädern von Hinterriß in die Eng, bis wohin der Schnee gerade noch so ausreicht. Ab hier geht es ins Hochglückkar, das uns noch mal alles von (wenigen) Schwüngen im Pulverschnee in den oberen Schattenhängen bis zum Kampf zwischen den Latschen im fast aperen unteren Teil bietet.

Viele der Touren im Sommer mussten leider – teils wegen schlechtem Wetter, teils wegen fehlender Teilnehmer – ausfallen. Anfang Oktober haben wir es aber zum Klettern an den Buchstein in den Tegernseer Bergen geschafft. Bei angenehmen Temperaturen in der Sonne konnten wir ein paar der Touren an der Buchstein-Südwand und auf die Roßsteinnadel genießen.

Wie immer freuen wir uns über neue Teilnehmer*innen – meldet euch bei Interesse gern per Mail an nino.lenz@alpenverein-hochland.de. Unser aktuelles Programm findet ihr immer auf der Sektionswebsite. Darüber hinaus verabreden wir uns auch spontan zu Touren. Ich freue mich auf nächstes Jahr mit vielen weiteren spannenden und lustigen gemeinsamen Unternehmungen! ❄️

Herbstsonne beim
Klettern in der
Buchstein-Südwand.

